Lista instytucji pomocowych dla dzieci i dorosłych

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Niepodległości 9, 83-000 Pruszcz Gdański
Telefon: 58-682 27 55, 58 692 17 10 ; e-mail: mops@pruszcz-gdanski.pl

2. **Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański**
ul. Długa 20A; 83-031 Cieplewo
Tel.: 58 691 15 01
E-mail: cus@pruszczgdanski.pl

3. Psycholog Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
ul. Niepodległości 9, 83-000 Pruszcz Gdański;
Telefon: 721 023 303

4. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Pruszczu Gdańskim
ul. Niepodległości 9, 83-000 Pruszcz Gdański;
Telefon: 58 692 17 13; e-mail: przemocdomowa@mopspruszczgdanski.pl

5. Komenda Powiatowa Policji w Pruszczu Gdański
ul. Wita Stwosza 4, 83- 000 Pruszcz Gdański
Telefon dyżurny : 47 742 42 22;

6. Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna
ul. Wojska Polskiego 2, 83-000 Pruszcz Gdański
Telefon: 58 682 33 04, 796 000 946;

7. Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
Telefon: 800 12 12 12

8. Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym
Telefon: 800 70 22 22
www.centrumwsparcia.pl

9. Całodobowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
Telefon: 116 111
www.116111.pl

10. Telefon Zaufania (Wsparcia Emocjonalnego) dla Dorosłych
Telefon: 116 123

11. Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia
Telefon: 112

12. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mariana Raciborskiego 2a; 83-000 Pruszcz Gdański,
Telefon/fax: 58 773 20 85, 58 773 20 86

13. Psycholog Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
Telefon: 58 773 20 85 - po umówieniu terminu spotkania;

poniedziałek ,środa w godzinach od 9.00 do 12.00.

14. Portal Wsparcia dla młodych osób w kryzysie psychicznym :

pomorskiedlaciebie.pl

15. Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę
ul. Jana Uphagena 18, 80 – 237 Gdańsk;
Telefon: 58 718 73 68; e-mail: cpdgdansk@fdds.pl

16. Poradnia Dziecko w Sieci
Telefon: 22 826 88 62; e-mail: poradniadws@fdds.pl

17. Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci (agresja, przemoc w szkole, wykorzystanie seksualne, substancje psychoaktywne, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania) pomoc telefoniczna i online psychologiczna, terapeutyczna i prawna dla rodziców i nauczycieli;

Telefon: 800 100 100

18. Telefon dla rodziców i opiekunów dzieci w kryzysie

Telefon: 800 800 602

19. Powiatowe Centrum Zdrowia POWMED w Pruszczu Gdańskim Samodzielne Publiczne Pogotowie Ratunkowe

ul. Marian Raciborskiego 2a, 83-000 Pruszcz Gdański

Telefon: 58 771 83 33

20. Prokuratura Rejonowa

ul. Wojska Polskiego 7b, 83- 000 Pruszcz Gdański

Telefon: 58 304 00 50

21. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Rataja 10, Rusocin

Telefon: 58 691 19 36, 511 050 745;

22. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

Telefon: 801 12 00 02;

Telefon: 22- 666 28 50 dyżur prawny;

23. Policyjny Telefon Zaufania

Telefon: 800 120 226 czynna 9.30 do 15.30

24. Policyjny Anonimowy Telefon Zaufania

ul. Okopowa 19, 80-819 Gdańsk

Telefon: 800 677 777

25. Policyjne Pogotowie Dziecięce
ul. Okopowa 19, 80-819 Gdańsk
Telefon: 58 344 73 67;

26. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

ul. Zakopiańska 37, 80- 141 Gdańsk

Telefon: 58 307 51 32

27. Forum Przeciw Depresji

www.forumprzeciwdepresji.pl

28. Fundacja Oparcia Społecznego FOSA

www.fundacjafosa.pl