

„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców oraz opiekunów dzieci i młodzieży ze szkół i placówek z terenu Powiatu Gdańskiego

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszcze Gdańskim oraz Pomorska Biblioteka Pedagogiczna Filia w Pruszcze Gdańskim zapraszają na trening umiejętności wychowawczych w formie warsztatów psychoedukacyjnych. Nasze zaproszenie kierujemy do rodziców, którzy chcą doskonalić swoje kompetencje wychowawcze, świadomie budować relację z dzieckiem oraz zdobywać wiedzę na temat zagrożeń i źródeł trudności rozwojowych dzieci i młodzieży. Warsztaty są adresowane do rodziców/opiekunów, którzy rozpoczynają swoją drogę ku bardziej świadomemu rodzicielstwu lub też chcą osadzenia w swoich rolach.

Zajęcia prowadzone są wg scenariuszy treningu umiejętności wychowawczych opracowanych przez Joanną Sakowską – trenera SDRiW, z zastosowaniem metod aktywnych, w nurcie psychologicznego treningu grupowego (krótkie wykłady, prelekcje, dyskusje, burza mózgów, psychodramy, praca indywidualna, autoanaliza doświadczeń). W ramach zajęć korzystamy z materiałów instruktażowych, które każdorazowo przekazywane są uczestnikom. Prowadzący opierają się na własnych doświadczeniach zawodowych i rodzicielskich oraz koncepcji „wychowania bez porażek” T. Gordona. Korzystamy też z publikacji książkowych Evelyn Faber i Adele Mazlish „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać żeby dzieci do nas mówiły”. Oferujemy uczestnikom pracę w formie grupowej, nastawioną na szukanie praktycznych rozwiązań służących rozwojowi ważnych kompetencji emocjonalno-społecznych, nawiązaniu pełnej i otwartej relacji rodzic-dziecko, doskonaleniu warsztatu praktyk rodzicielskich, wzbudzeniu i zintensyfikowaniu radości z bycia rodzicem, budowaniu przestrzeni dla komunikacji na linii rodzic – dziecko.

Jedna edycja SdR obejmuje 10 cotygodniowych spotkań, czas trwania każdego spotkania to 2,5 h, udział w treningu jest bezpłatny.

Tematyka spotkań:

1. Zajęcia integracyjne, jak widzę moje dziecko.
2. Granice i zasady. Czym są granice w wychowaniu.
3. Uczucia i empatia - część pierwsza
4. Uczucia i empatia – część druga
5. Zachęcanie dziecka do współpracy, wspólnego wykonywania zadań i obowiązków.
6. Kary i konsekwencje. Gdy kara nie działa..., co zamiast karania...
7. Jak rozwiązywać problemy i konflikty w rodzinie.
8. Zachęcanie dziecka do samodzielności – budowanie poczucia sprawczości u dziecka.
9. Wpisywanie dziecka w role i uwalnianie od etykiet.
10. Pomocna pochwała i zachęta – wspieranie poczucia własnej wartości dziecka.

Terminy spotkań: wtorki w okresie od 17.03.2026 r. do 19.05.2026 r. w godz. 8.15-10.45

Miejsce zajęć: Pomorska Biblioteka Pedagogiczna Filia w Pruszcze Gdańskim, ul. Obrońców Pokoju 6

Adresat: rodzice i opiekunowie dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół i placówek w powiecie gdańskim

Koordynatorzy programu i prowadzący: mgr Joanna Barszczyk PPP, mgr Monika Baka PPP

Zgłoszenia na cykl warsztatów przyjmuje biblioteka: **tel. 58 682 32 45**
lub **email pruszcz@pbp.gda.pl**